The James E. Hughes, Jr. FOUNDATION

反思：人际关系

我最近读了一本关于人际关系的精彩书籍，它将人际关系的复杂性分解为两个我认为我们都应时刻铭记的核心理念。

首先，正如约翰·洛克在其关于治理的伟大论著中所指出的那样——当然，治理本质上不过是两人或多人共同做出决策——任何关系成功的核心在于认识到：要想获得我想要的爱，我必须放弃自己的自由去帮助对方，且毫无保留。这意味着要意识到，虽然我可以向对方许下这一最难得的承诺——永远无条件地帮助他们——但我无法知道对方是否会帮助我。 我只能希望他或她会这样做。当我向他人许下这样的承诺时，我知道我的存在取决于我是否付诸行动，同时我也明白自己可能大错特错。这是一次向未知的飞跃，我的存在系于此。若在这些极其罕见的情况下未能勇敢一跃，就意味着我无法成为我本应成为的人。

其次，在我们的宇宙中，有三种物理力量主宰着我们的体验，尤其是在人际关系中——裂变、惯性与聚变。我建议，通过这些力量的视角来审视人际关系会有所裨益。在人际关系中，我的意思是什么呢？
极度简化地说，裂变就像《金发姑娘》故事中那碗太烫的粥，最终会在熊熊烈火中将我们炸得粉身碎骨。惯性就像那碗太冷的粥，最终导致关系在刺骨的寒冷中消亡。唯有在聚变中——当粥的温度“恰到好处”时——关系才会绽放、维系，并变得“反脆弱”！ 在“聚变”中，1+1=3。太阳的奇迹在于它孕育了生命。在我看来，正是这种力量在人际关系中催生了生命。

合十礼，
杰伊

* 本文改编自休斯先生为费萨尔·阿里拜（Feisal Alibhai）所著《合流》（United in Flow，2023年）一书所撰写的序言