The James E. Hughes, Jr. FOUNDATION

Reflexión: Las relaciones

Hace poco leí un libro maravilloso sobre las relaciones que desglosaba su complejidad en lo que, en mi opinión, son dos ideas fundamentales que todos deberíamos tener siempre presentes.

En primer lugar, tal y como sugirió John Locke en su gran tratado sobre el gobierno —que, por supuesto, no es más que dos o más personas tomando decisiones conjuntas—, la clave del éxito de cualquier relación radica en saber que, para obtener el amor que deseo, debo renunciar a mi libertad para ayudar al otro, sin reservarme nada. Significa darme cuenta de que, aunque pueda hacer esta promesa tan excepcional a otra persona —ayudarla para siempre y de forma incondicional—, no puedo saber si el otro me ayudará a mí. Solo puedo esperar que lo haga. Sé que, al hacer esa promesa de ayudar a otra persona, mi existencia depende de que lo haga, a sabiendas de que podría estar muy equivocado. Se trata de un salto hacia lo desconocido del que depende mi existencia. No dar ese salto en estas circunstancias tan excepcionales equivaldría a no llegar a ser quien estoy destinado a ser.

En segundo lugar, en nuestro universo, tres formas de física rigen nuestra experiencia y, en particular, las relaciones: la fisión, la inercia y la fusión. Sugiero que puede resultar útil observar las relaciones a través del prisma de estas fuerzas. ¿Qué quiero decir en el caso de las relaciones?
De forma muy simplificada, la fisión es como si las gachas de Ricitos de Oro estuvieran demasiado calientes y acabaran haciéndonos estallar en una llamarada de calor. La inercia es como si las gachas de Ricitos de Oro estuvieran demasiado frías y, con el tiempo, la relación muriera por el frío intenso. ¡Solo en la fusión, cuando la temperatura de las gachas es «la justa», la relación florece, se mantiene y se vuelve antifrágil! En la fusión, 1 + 1 = 3. El milagro de nuestro sol es que hace posible la vida. En mi opinión, esta misma fuerza da lugar a la vida en las relaciones.

Namaste,
Jay

* Esta reflexión es una adaptación del prólogo escrito por el Sr. Hughes para el libro titulado *United in Flow*, de Feisal Alibhai, 2023.