关于财政不平等的思考

作者：小詹姆斯·E·休斯律师

乔安妮·布朗夫曼 博士，杰

奎琳·梅里尔 工商管理硕士

关于“经济不平等”的思考

本文中所指的“经济不平等”一词，是指在一段男女关系中，女性的经济状况优于男性[1] 。从历史上看，这种情况不仅极为罕见，而且即便存在，也往往无法维系成功的恋爱关系。

进入21世纪以来，随着社会逐渐接纳20世纪女性在掌控自身财务财富方面发生的革命性变革，我们西方社会频繁地就这种经济不平等的伴侣关系展开讨论。与1900年相比，当今女性的经济地位有何不同？ 首先，1996年《财富》杂志报道称，在美国已婚夫妇中，有30%的妻子收入高于丈夫[2]。虽然我未能获得关于此类家庭的最新数据，但我认为美国的这一比例已经上升。与此同时，《经济学人》杂志最近的一篇文章报道称，西欧59%的职业女性贡献了家庭总收入的一半或更多。 其中，法国女性以72%的比例位居榜首[3]。虽然我们没有1900年的类似统计数据，但我怀疑任何读者都不可能预料到，在1900年，这些国家中甚至有10%的家庭会出现女性收入高于男性的情况。 其次，1900年女性对其财务财富的掌控状况，可通过以下实际情况最能体现：父亲留给女儿的遗产份额仅为儿子的一半，不送女儿上大学，并将女儿遗产的处置权交给儿子。 在20世纪，西方社会已从根本上摒弃了这种模式。如今，女性不仅能上大学（人数甚至超过男性），还能获得父母财产的平等份额，并直接掌控自己的财务财富。这一变化如此根本性，以至于我毫不犹豫地用“革命性”这个形容词来描述它。 再次回顾历史，不难发现，第一次和第二次世界大战、60年代和70年代的女权运动，以及近年来女性在教育、专业领域和商业领域取得的非凡成就，共同推动了西方社会中女性角色的转变，这必然导致女性积累更高的财务财富，而对社会而言，或许更重要的是，女性能够真正掌控自己的财富。

---

[1] 如今，许多男女都选择建立可能包含婚姻、也可能不包含婚姻的终身伴侣关系。在本文中，我有时提到“丈夫”和“妻子”，但更多时候使用“男性”和“女性”的表述。我的目标是将所有女性经济状况优于男性的男女关系都纳入这一术语之中，使该术语具有包容性，而非仅具描述性。

[2] 克拉克，金，*《女性、男性与金钱》*，《财富》杂志，1996年8月5日，第60-61页。

[3] 埃莫特，比尔 编，《*对20世纪的反思*》，《经济学人》杂志，1999年9月11-17日，第5-44页。

我们为何要关注这一现象？仅仅是因为历史已经呈现出一幅非常黯淡的画面：当女性的经济财富超过其伴侣时，这种关系的结局往往不尽如人意。成功的伴侣都渴望稳定长久的感情关系。社会会通过哪些方式阻碍此类关系的形成？作为一名游历全球的年轻律师，世界各地岳父们对女婿的深深焦虑令我印象深刻。 不知为何，岳父们对女婿对女儿真实意图的担忧，竟在这些平时心态平衡的男性心中唤起了根深蒂固的恐惧。我很快意识到，应对女方家庭的焦虑，在最好情况下会给夫妻关系带来额外压力，而在最坏情况下甚至可能导致关系破裂，因为这种关系将缺乏所有家庭成员的关键支持与投入——而这些正是关系成功所必需的。 后来我了解到，这些行为背后存在生物学和社会学原因[4]。历史小说、民间传说以及岳父们的“智慧”为我们提供了两种经济不平等情境的模型，二者都预示着这段关系注定会失败。第一种我将其命名为“拜金者”模型。在此情境中，男子进入这段关系是为了将女方的财富据为己有。历史上对此有许多例证。 例如，古代神话中流浪的骑士娶了公主，随后在维吉尔讲述的埃涅阿斯与迪多故事里，他便抛弃了她；又如，后现代的女婿接管了岳父的生意，随后便与女儿离婚。 第二个类型是“俱乐部男”模式。在此情境下，男人的角色是应召出现，履行生育后代的义务，然后退居幕后，回到他那个比喻意义上的“俱乐部”。这种男人软弱无能，在女方家人眼中，他既无法为这段关系带来人际资本，也无法提供智力资本。

在此模式中，男性为了找点事情做，通常会被赋予管理女性财产的责任。但同样常见的是，他既缺乏必要的技能和天赋，甚至对此毫无兴趣。最终，女性会意识到这种情况有损于她的经济利益，从而将他“解雇”，这给双方的关系带来了巨大压力。这两种模式都无法为年轻夫妇及其家庭提供任何积极的鼓励。 遗憾的是，历史中并未提供此类关系的第三种积极模式。

[4] 约翰·马歇尔·汤森（John Marshall Townsend），*《男人想要什么——女人想要什么：为何两性对爱情与承诺的看法如此不同》*，牛津大学出版社，1998年。

虽然上述两种情景由来已久，但在这些故事中还隐藏着家庭成员之间另一种更微妙且根深蒂固的恐惧。这就是阶级问题，以及经济上不平等的关系往往会引发的对阶级下行调整的恐惧。这种恐惧很可能正是导致此类关系频频失败的核心原因。 许多研究美国人态度与行为问题的记者和社会科学家都曾告诉我，有两个问题是美国人绝不会承认的：金钱和阶级。即使他们愿意谈论这些话题，也会对自己的真实想法撒谎。这或许很好地解释了为何关于这些主题的学术研究如此匮乏。 美国人喜欢相信我们都是中产阶级。遗憾的是，这不过是狡辩，而特权阶层和专业人士对此不准确之处尤为清楚。当我开始深入探究家庭中女性与经济条件不如自己的男性建立关系时所引发的恐惧，阶级问题便立即浮出水面。 进化生物学家指出，出于遗传原因，社会倾向于支持女性"向上婚配"，以便让子女获得更好的健康状况、住房及其他资源，而社会则对男性"向下婚配"视而不见[5]。根据我的个人经验，家庭会不遗余力地帮助年轻成员建立那种在家庭眼中要么与家庭当前阶级地位相当、要么能提升家庭地位的恋爱关系。 同样，根据我的实践经验以及多位社会科学家的证实，家庭社会地位可能下滑会带来巨大的焦虑。显然，许多家庭担心，如果女性在与经济条件较差或一无所有的男性交往中将家庭财富置于风险之中，家庭财富将会耗尽，社会地位也将毁于一旦。特别是当该男性被视为来自较低社会阶层时，这种情况尤为明显。 当一个家庭基于上述两种历史情境之一，或者更微妙地基于阶级问题，联合起来反对一对伴侣时，只有极其坚韧的伴侣才能坚持下去。

对家族女性"下嫁"的担忧并非新鲜事。神话、史学、社会学和人类学中都记载了大量关于这种担忧的故事。 问题在于，当享有特权且事业有成的女性意识到自己拥有并掌控着个人资产时，她们会如何抉择？既然她们可以自由地与任何心仪之人建立关系，又该去哪里寻找伴侣呢？尽管阶级和金钱问题并非美国人乐于讨论的话题，但在女性的收入能力或财富显著超过男性的情况下，若一对伴侣希望建立并维系一段关系，就必须正视这一问题，关系才能成功。 掩饰这些问题，或将其视为秘密，只会加剧其隐蔽的负面影响。将这一问题摆在台前并直面它，是伴侣及其双方家庭遏制并最终化解这一问题的唯一途径。

显然，必须针对新时代制定新的规则。问题在于从何处着手。在过去的七年里，我一直与我的生活伴侣（她的经济实力远胜于我）以及两位专业同事——乔安妮·布朗夫曼和杰基·梅里尔——积极合作，共同寻求这一问题的答案。布朗夫曼女士也处于类似的伴侣关系中，拥有社会学博士学位，她的博士论文探讨了……

[5] 颇为引人注目的是，正如各类社会科学研究所显示的那样，随着女性受教育程度和职业地位的提升 ，这种模式似乎仍在延续。

梅里尔女士同样处于类似的伴侣关系中，并拥有工商管理硕士学位。在这些个人和职业经历中，我们结识了许多正为这一问题所引发的困境而挣扎的伴侣。虽然自以为掌握了这些复杂社会问题的答案未免过于自负，但我们相信已发现了一些有益的方向，这些方向或许随着时间的推移，有助于解决经济不平等所引发的某些复杂问题。

在本文的剩余部分，我将就男性、女性、家庭及社会行为等方面提出观察，这些行为可能有助于这些关系的成功。布隆夫曼女士将描述她在执业过程中观察到的男女双方在关系中所持的态度和期望。她还将就伴侣们如何使这些关系取得成功提出一些建议。 最后，梅里尔女士将提出针对个人和伴侣的具体实践方法，帮助他们安全地将这些问题摆上台面，并推动关系向前发展。

[6] 布隆夫曼，乔安妮，*《继承财富的体验：社会心理学视角》*，1987年。

在我们三人看来，此类关系的关键问题在于双方的自尊，以及女性是否愿意将自己的幸福建立在男性对这段关系的情感和智力投入之上，而非经济投入。考虑到“男性有责任担任经济供养者，女性则负责照顾家庭”这一性别刻板印象，不难理解，如果男性无法在经济上养家糊口，他会感到自己不够格。 当然，也会存在男性积累的财富超过伴侣的情况，但随着越来越多的女性通过继承、离婚财产分割、受教育程度提高以及更高收入的工作机会，在社会金融资本中的总体占比不断提升[7]，此类情况将越来越少见。将一段关系押注于男性伴侣积累财富的能力上，绝非明智之举，尤其是当男性的天职本就不在于创造财富时。 鉴于个人可能被召唤从事的工作范围极其广泛，与创造人力资本和智力资本相比，将赌注押在创造财富上同样不太明智。实际上，此类成功关系的一个明显好处，正是让男性有机会从事他真正被召唤的工作，从而使他能够通过追求自己最深层的使命，为关系的幸福做出贡献。

社会、上述两种消极的历史情境以及阶级问题，仍在持续强化人们对男性角色的负面看法。要克服这些消极观念，需要一段非常牢固的关系。正因如此，男性伴侣的自尊问题才显得尤为重要。例如，几年前，一位朋友曾组织过一次特权阶层家庭成员配偶的聚会。与会者中有一位男性，他是一名事业非常成功的专业人士。 在世人眼中，他因其正直品格和治愈天赋而备受推崇。此外，他的收入也十分可观。然而，他妻子从家族继承的财富，注定了他在婚姻关系中的经济贡献始终微不足道。在这次聚会上，他满怀悲怆地解释说，在妻子家族眼中，他是个“黑羊”，因为他无法放下一切，随他们去任何地方旅行。 他正苦苦挣扎于这样一个认知：在世人眼中，他非常成功；但在妻子家人眼中，他却完全算不上成功。这只是我听过的众多类似故事中的一个。在我研究或参与过的几乎所有案例中，伴侣双方都在努力确保男性拥有真正的“面子”、正直、尊严以及对自我的尊重。归根结底，男性自尊仍是关键所在。 我在此谈论的并非源于“大男子主义”或“彼得·潘综合征”的虚假男性形象。我所指的，是那些已经走过自身成长之路、蜕变为成熟男性的男性，他们能够通过我父亲给出的关于男子气概的简单考验：我能否为自己的行为承担全部责任？

[7] 为了进一步强调这一点，我提供咨询服务的多家金融机构正在使用精算表，这些数据表明，鉴于女性预期寿命现已显著超过男性，到21世纪中叶，60%的美国家庭资产可能由女性持有。

我深知，正如苏珊·法卢迪在其著作*《被背叛的美国男人》*[8]中所言，我们正生活在一个许多西方男性难以成功找到现代男性气概典范的时代。这种挣扎非但无助于男女双方应对经济不平等这一新问题，反而使问题更加棘手。 尽管如此，仍有许多伴侣在努力维系关系，同时意识到社会的旧规则在新时代已不再适用。那些看似处理得最好的伴侣，正积极迎接为新的财务环境制定新规则这一激动人心的挑战。他们认识到，男女之间更平等的财务资源分配才是未来。他们预见了一个充满希望的新世界，在那里，双方关系将建立在更加稳固且公平的规则之上。 真正的罪魁祸首，是那种将男性视为“拜金者”或“社交名流”的历史观念、阶级问题，以及社会强加给男女的特定角色。

新时代的情侣必须发展出新的行为方式来适应新的财务状况；这些行为将要求社会接受观念发生重大、甚至可能是革命性的转变。变革总是艰难的，尤其当它挑战诸如“财务不平等必然导致关系破裂”这类根深蒂固的陈规时，更是如此。 尽管应对变革困难重重，但女性对经济财富拥有新所有权和控制权所带来的积极影响，在消除陈旧的性别歧视方面显然大有裨益，因此必须制定新的规则。关键问题在于，处于此类关系中的伴侣能否勇敢地接受新局面，并在女性的强势地位及其财富与男性的自尊心之间取得平衡。正如女性正在塑造新的角色一样，男性也必须塑造新的角色。

正如伴侣必须制定新规则一样，他们所隶属的家庭和社会也必须如此。鉴于当前有多少家庭的“财务不平等”已成为常态，这一问题很可能成为家庭在组织自身以实现长期成功时的主要关切。 我深切怀疑，当旧有角色只会导致混乱和极度不幸福时，家庭乃至整个社会是否还会允许其继续存在。家庭必须创造新的故事和新的模式，以融入新的财务模式。我相信这一进程已经走得很远了。 然而，要使这一进程取得成功，“经济不平等”关系中的伴侣必须承认其财务关系的本质，认识到它对关系产生的深远影响，并积极接受这一状况很可能贯穿整个关系周期的事实。这些伴侣的家人也必须承认这一现实，并予以接纳和尊重。虽然这听起来相对容易，但请记住，在西方，金钱是一个大多数人避而不谈的话题。

一旦将经济不平等纳入讨论，相关议题很容易引发激烈争论。但在新环境下，如果家庭希望为这些关系找到既能巩固伴侣关系又能增强整个家庭凝聚力的新模式，就必须学会公开讨论这些问题。显然，旧有的叙事及其引发的情绪依然

[8] 苏珊·法卢迪（Susan Faludi），《*被背叛的美国男人*》（*Stiffed*: *The Betrayal of the American Man*），威廉与莫罗公司（William and Morrow & Co.），1999年。

深深植根于家庭的心理之中，这一转变不可能一蹴而就。然而，变革终将到来，因为除非子女和孙辈建立的关系能够取得成功，否则家庭就无法进行长期成功所必需的规划和结构调整。在我看来，届时家庭将成为锻造成功关系新叙事的熔炉。

在此，我想将讨论权交给我的合著者们，首先是布隆夫曼女士，然后是梅里尔女士。

* * * * *

休斯先生和我都认为，在不久的将来，许多女性的收入或继承财产将超过其男性伴侣，这一事实将迫使我们所有人重新审视对婚姻或其他稳定关系中男女角色的观念。我将阐述一些当前影响男女关系的社会态度和期望，并进而提出以积极方式促成变革的建议。

女性一直致力于消除社会中的各种障碍。那么，为什么女性比丈夫或伴侣更成功和/或更富有，至今仍是一个问题呢？有些女性的伴侣收入或财富不如自己，这本是合情合理的。如果我们生活中的男性比我们更有钱，这又有什么不妥呢？ 男性本就不该比女性拥有更多财富和权力，但我们的社会早已习惯让男性身处
这些角色，而无论男女，面对这种角色互换时往往都会感到不安。过去，这些担忧主要来自拥有世袭财富的女性。如今，随着女性在商界取得越来越大的成功，职业女性也面临着同样的问题。

在许多方面，我们的社会仍然是父权制的。它鼓励男性担任领导者并掌握“重要”的权力。男性理应是那些在社会上游刃有余、赚钱谋生、将资源带回家以养家糊口的人。另一方面，女性则被期望抚养孩子并给予男性情感上的支持。 我们期待男性在包括金钱在内的“重要”领域拥有权力和能力，而女性则在包括家庭和人际关系在内的“次要”领域拥有权力和能力。

如果期待男性在某个领域掌握权力，而女性在另一个领域掌握权力，且两者都受到同等重视，那问题就不那么严重了。但当女性的收入超过男性时，这就违背了我们内化的父权制观念——即经济权力理应掌握在男性手中。这让我们所有人都感到不自在。

作为社会，我们一直在与这些观念作斗争。女性不再满足于居家持家，而家庭也需要双收入才能维持良好的生活水平。遗憾的是，即使男女双方都在外工作，我们可能仍然认为女性应该负责家务和家庭。

的确，职场中的“玻璃天花板”正受到挑战。据

美国劳工统计局的数据，1998年美国近三分之一的已婚女性收入高于丈夫。但在家庭内部，人们仍期望男性的收入应高于女性，尤其是在富裕家庭中更是如此。此外，尽管个别男女正在努力应对这些问题，但尚未出现由男女共同推动、旨在重新审视这种经济不平等状况的运动。

当女性而非男性成为家庭的主要经济支柱时，会发生什么？我们或许会说：“这太棒了。过去一直沉重压在男性肩上的责任，在我们家不再如此，真是太好了。”但实际上，我们往往并非如此感受。无论男女，都会感到不自在，觉得哪里不对劲。 女性会感到不安——尽管未必清楚原因——因为她成就太高，不再处于她本应所在的位置、框架或角色之中。男性则会疑惑：“是不是我有什么问题，才会让她赚得比我多？ “我是不是不够好？我是不是不够有野心？还是她有什么问题？她是不是太有野心了？”因此，有些女性会因自己拥有权势和财富而产生自尊问题，而有些男性则因在经济实力上不如生活中的女性而产生自尊问题。

女性的自尊问题有时表现为对沦为“流浪汉”的担忧：一种恐惧，即无论拥有多少财富，都可能失去一切。我认为这是父权制对女性自尊的又一影响。女性在成长过程中并未被灌输“自己能够养活自己”的信念。 富裕家庭中的女性往往比兄弟获得更少的钱财、更少的财务信息、更少的培训以及更少的掌控权。无论事实是否如此，她们常被视为不如兄弟或男性表亲能干。这种在富裕家庭中存在的问题，又因我们文化中仍普遍存在的“女性在财务事务上不如男性能干”这一观念而进一步加剧。 当你怀疑自己独立生活的能力时，一想到会失去财富，便会害怕自己会沦落至一贫如洗。自尊心的缺失让这些女性觉得，一旦失去财富，她们将无法养活自己。毫不奇怪，这种态度在继承财富的女性中比在靠自己努力致富的女性中更为普遍。

当我反思“继承财富的女性缺乏理财能力”这一社会规范时，我不禁联想到中国上层社会的女性——她们因裹脚而无法自理。她们的存在恰恰衬托出丈夫的体面，这些丈夫如此富有，以至于能够负担得起那些在身体和心理上都被迫依赖他们的美丽女性。

休斯先生在其女性客户身上观察到的一种态度是：“我的就是我的，你的也是我的。”我对“我的就是我的”这句话有不同的解读。在我看来，这更像是“我的就是我的，还是说……其实不是？”继承财富的女性往往在成长过程中并未被教导将钱视为自己的，而是视为银行的、父亲的或家族的。 由于从未被鼓励将钱视为自己的，她们很难捐出那些自己并不觉得真正属于自己的东西。许多继承财富的女性在成长过程中也未被教导如何管理自己的钱财。结果是，她们往往对自己的钱感到不自在，也不善于与伴侣共同处理财务问题。

这句话的后半部分“你的就是我的”，我将其解读为：“尽管我拥有绰绰有余的经济资源，但我仍然希望感受到你在照顾我。”我们的社会传递着这样的信息：男人应该照顾女人。而女性——即使是靠自己努力获得或继承了财富的女性——仍然渴望这种被照顾的感觉。正如某大型互联网公司的一位高管所说：“我内心深处有那么一点点幻想，希望自己结婚后能被照顾。”[9] 我认为男性同样渴望被照顾，只是不被允许表现出来。女性理应照顾男性，但不应在经济领域。女性理应以一种连男性和整个社会都未曾察觉的方式，满足男性的情感需求。

我同意休斯先生的观点：一些富裕女性希望由经济条件不如自己的男性在经济上照顾她们，这会让男性感到为难。那些认同“自己必须在经济上比女性更强大”这一期待的男性，必然会限制自己过上有意义生活的选择；而对男性抱有这种期待的女性，则会限制她们与伴侣之间可能建立的关系类型。

我建议，尽管困难重重，我们仍需以不同的视角看待这种经济地位不平等的状况。我们拥有一个绝佳的机会，可以改变这一对男女双方都未能发挥良好作用的体系。但要做到这一点，我们需要理解为何“女性比男性更有钱”这种情况会让人如此不适。 简而言之，对男性而言，是因为他期待占据主导地位；对女性而言，则是因为她从小并未被教导如何从容地掌握权力。即使我们自己对这种状况感到自在，也可能需要应对那些尚未适应这种角色逆转的亲友的情绪。

我们正处于一个转型时期。女性取得更多成功和权力，这令人振奋。但我们有时会发现，我们对角色、地位以及男女之间关系的感受和期望，与这些成就并不一致。那么，我们该如何应对这种情况呢？

关于如何维系良好关系，并没有固定规则。每对伴侣都需要自行摸索适合自己的相处之道。但我认为，真正起决定性作用的是：双方对彼此的基本尊重、对事业或职业的投入、自尊心、年龄与成熟度、探讨问题的能力、对自身及原生家庭金钱观念的理解、对自己在关系中如何运用权力的自觉，以及幽默感。

[9] *《命运逆转》*，《哈珀芭莎》，2000年8月，第192页。

那些关系建立在彼此基本积极尊重基础上的伴侣，在应对任何挑战时都会更加从容。这包括处理经济上的不平等。相互尊重、并相信对方本质上是善良、有道德且值得信赖的伴侣，拥有一个良好的环境来梳理他们对自身财务状况的感受。

伴侣需要尊重彼此的工作。我不认为男性必须在财务资本上与女性伴侣持平——无论是通过收入还是投资——但他们确实需要对某种使命或职业怀有承诺。这种承诺能为个人提供一种不依赖于关系或金钱的身份认同和参照框架。

在彼此的关系中，只有当男女双方都充满自信且能力出众时，他们在金钱问题上的互动才能达到最佳状态。自尊心低落的女性可能会觉得自己的身份认同感依赖于财富。同样，当她们对自己感到不满时，有时可能会利用财富来增强自我价值感。从长远来看，这些都不是好的策略。 健康的自尊源于对自身技能和能力的认知、积极的自我发展以及实现自主。

伴侣的年龄和成熟度会影响他们处理这些问题的成功程度。对于20岁出头的伴侣来说，解决财富差距问题往往颇具挑战。如果男性尚未在职业上取得成功，也未能证明自己有能力独立生活，他可能会因女性的财富而感到威胁，并担心自己无法与之抗衡。 反之，如果男性年龄较大、自尊心强且在所选职业上已取得成功，女性的财富可能就不会构成威胁。我曾与一位丈夫是教师的女性交谈。她的丈夫鼓励她担任家族企业的董事会主席。她告诉我：

“在这整个过程中，我丈夫一直给予我极大的支持。我很幸运能嫁给一个对娶一位身居要职的女性毫无心理负担的男人……即使成为‘配偶’也丝毫不会让他感到不安。‘他是个非常特别的男人。’”

对于夫妻而言，最重要的技能之一就是能够相互讨论问题、倾听对方，并理解和解决彼此的担忧。尤其重要的是，双方都应愿意反思自己在夫妻关系中遇到的任何困难中所扮演的角色。 此外，夫妻双方互相交流各自家庭的金钱历史、金钱在家庭中的意义、家庭开支的去向等，往往大有裨益。了解自己和伴侣对金钱的感受从何而来，能为夫妻提供探索和成长的机会，并增进彼此的亲密感。此类对话有助于夫妻在金钱问题上建立一种更自觉的相处方式。

对于有钱的女性来说，理想的做法是在进入严肃的恋爱关系之前，先理清自己与金钱的关系，不要将对财富所有未解决的矛盾心理带入伴侣关系中。当对金钱感到不自在的女性将钱交给同样对金钱有自己问题的伴侣时，问题就会随之出现。 长此以往，女性可能会对这种安排感到不适，而丈夫可能又不愿放弃控制权。如果女性在不得不与亲密伴侣商讨金钱问题之前，先理清自己与金钱的关系，情况会更好。

同样，男性在将金钱问题带入关系之前，若能先理清自身对金钱的困扰，也会大有裨益。

无论男女，都需要意识到自己在与伴侣的关系中如何运用权力。这很复杂。作为女性，我们有时很难坚持自我并表达自己的愿望。但作为富裕女性，我们可能并未意识到自己是如何运用金钱所赋予的权力的。 通常情况下，人们对他人行使权力的情况——尤其是当这种行为显得不恰当时——往往比对自己行使权力的情况更为敏感。关注关系中决策的制定方式会很有帮助。例如，究竟是谁决定如何花钱、住在哪个社区，或者去哪里度假？拥有金钱的一方在决策中是否似乎拥有更大的话语权？

最后，保持幽默感有助于伴侣们以积极的心态看待正在面临的问题。

最重要的是，当女性富裕而男性经济状况不佳时，双方都需要学会以新的方式思考。这并非无法克服的问题，但确实需要双方愿意以崭新的视角审视现状，并进行坦诚的对话，让男女双方都能表达各自的感受。

这需要一位与众不同的男性——一位能坦然面对自我、不会因角色转变而感到威胁的男性。这需要一位与众不同的女性——一位愿意挑战自己内化了的传统期望的女性。这更需要一对与众不同的伴侣——一对愿意共同探索如何建立一段关系，从而挑战关于“关系应该是什么样”的传统刻板印象。

在下一节中，梅里尔女士将介绍一种有助于伴侣应对这些挑战的方法。

* * * * *

在本文开篇部分，休斯先生阐述了经济地位不平等的伴侣所面临持续挑战的历史根源。布朗夫曼女士总结了导致双方关系动态不健康的诸多文化和情感原因，并就伴侣们可以采取的措施提出了一些普遍性建议。我将介绍一个对伴侣们具有实际帮助的具体方法。

鉴于历史对这类关系的预后前景描绘得如此黯淡，人们迫切渴望获得指导，以重新定义自己的未来。身处此类境遇的男女都感到一种根深蒂固的不适。伴侣们需要培养更好的沟通技巧，并挖掘各自家庭在金钱、成功和权力方面的信息、信念和价值观。我们都认同，必须以不同的方式思考这些问题。

现在是时候探索切实可行的方法，帮助人们获得扎实且有用的工具，以成功管理这些关系了。我称之为“*探索*”（*Discovery*）的这一过程——下文将详细阐述——提供了新的学习方法，并为我们提供了改变应对这一

领域的方式。

1989年，我在阿斯彭创立了CenterPoint，这家公司为伴侣和女性提供静修活动和研讨会。 我拥有工商管理硕士学位，并接受过系统的引导师培训。CenterPoint项目的核心是制定个人使命宣言以及伴侣使命宣言。我与参与者们——他们也是我的导师——共同发现，当我们揭示出人生目标时，便能获得清晰的认知、自信和活力。因此，我们对自己和伴侣的评判与怨恨往往会得以缓和。

作为曾与两位经济条件远不如我的男性结为伴侣的前妻，我不仅挺过了那段岁月，甚至自那以后过得愈发精彩。我将结合自身经历，分享一些能够改善此类关系的实用工具。我诚挚邀请您参与这场探索之旅——这是我在职业生涯和个人生活中历经岁月沉淀、不断完善并付诸实践的成果。

无论是已婚夫妇，还是尚未建立恋爱关系的个人，若能制定“使命宣言”并由此开展“*探索*”，便能化解许多笼罩在关系健康、稳定与幸福之上的紧张情绪。通过掌握定义和重新定义生命意义的技能，并思考“成功”对各自而言意味着什么，
对“成功”的定义，他们便能让财务问题不再占据关系的核心位置。

在介绍“*探索*”过程之前，请允许我解释一下，我是如何逐渐认识到“使命宣言”对伴侣和个人重要性的。我曾参加过一个为期一周的富裕家庭教育项目。著名精神病学家布鲁诺·贝特海姆是演讲嘉宾之一。他在开场时请在场的父母们通过举手回答三个问题。

“有多少人的孩子知道你们**是如何**支配时间和精力的？”所有人的手都举了起来。
“有多少人的孩子知道你们**为何**要这样安排时间？”举手的人明显少了许多。
“有多少人的孩子知道，你们对自己如何安排时间有何**感受**？”大约只有3只手举了起来。

当我看着台下听众深思这些问题所蕴含的深意时，我不禁想到：在考虑孩子们的回答之前，他们不妨先问问自己同样的问题。换个方式来问：究竟是什么驱使着我们？我们对什么充满热情？我们是否觉得自己被召唤去从事那些投入精力和时间的活动？这些活动在我们看来是否值得去做？ 我们向他人——尤其是伴侣——传达自己的热情和动机时，做得如何？

对于那些面临“女性经济实力强于伴侣”这一现实的人来说，这些问题是学习的核心。“*探索*”过程为新的开始提供了一种方法、一个背景以及一张路线图。

在过去的几年里，我逐渐能够更从容地面对自己生活中的经济不平等，这在一定程度上要归功于我的伴侣——一位了不起的男人，他的资产

资产。我们迈向健康互动的旅程，很大程度上得益于我们各自制定了个人使命宣言，以及共同制定了作为伴侣的使命宣言。我们定期践行*"探索"*这一过程。我们乐于随着时间的推移，共同探索什么赋予我们的生活意义、什么对我们重要、我们的信念和热情是什么，以及我们在金钱观念上的差异。 对人生使命和优先事项的关注，将经济不平等及其内在的权力问题从我们生活的核心领域中移除了。我们越来越能全面地支持和欣赏彼此。我们会讨论那些棘手的问题。虽然我们仍然会有紧张和受伤的时刻，但这些时刻都建立在诚实和安全的环境之上。我们对成功和权力的定义截然不同，而且从各自家庭那里收到的关于金钱的意义及其在我们生活中作用的信息也大相径庭。

这些洞见让我们免于陷入那种因回避"某些话题'不该谈论'"而产生的阴郁氛围。当我们最困惑时，我们会从那种强烈的情绪中抽身，并笑谈那些针对富人的调查结果。这些调查证实，在接受采访时，富人通常不会说实话——换言之，他们从不以诚实的方式谈论自己的财富。

这引出了我们此行的目的，以及制定使命宣言的具体步骤。我们该如何定义使命宣言？使命宣言可以是寥寥数语，也可以是几段文字，它如同一个意义的"大伞"，将我们身份的诸多方面都包容其中。 使命宣言反映了我们超越工作、家庭和社区中的角色，以及超越目标和待办事项清单的真实自我。当我们常常感觉自己只是*"做事的人"*时，它帮助我们记住自己作为*"人"的本质*。它包含我们的热情、优先事项、价值观，以及我们倾注精力的活动。通常，我们会将那些曾被搁置、如今才开始展现的自我部分纳入使命宣言中。

为什么我将撰写使命宣言的过程称为*"发现"*的过程？因为我们无需发明或研究我们的目的；我们只需察觉它，去发现它。这种察觉的过程可能贯穿一生，是一段旅程而非终点。它需要倾听内心的声音，倾听彼此，而非向外寻求答案。虽然这是一项有益的进行中的工作，但不妨也将其视为一场进行中的游戏。

以下三个练习将帮助我们梳理自己的热情、价值观以及那些让我们感到充实的活动。在思考这些练习时，请记住，它们是邀请你探索作为个人和伴侣的内在生活领域。我们的热情反映了灵魂的渴望，以及我们在何处能找到喜悦、愉悦和满足感——
每天。我们的价值观为我们提供了选择如何运用时间和精力的基础。那些源于我们的热情和价值观的活动，正是我们改变世界的方式。

每项练习均需以书面形式完成。这些练习是帮助我们起草个人使命宣言以及夫妻共同使命宣言的素材。我们的使命宣言印证了我们有时会忘记的一点：我们每个人都有自己的使命，都在人生中肩负着某种使命。

请大家先各自完成这三项练习。有伴侣的参与者随后可以分享并讨论彼此的笔记。最后，个人将起草自己的个人使命宣言；情侣则将分两部分起草他们的使命宣言。首先，两人各自撰写一份个人使命宣言；然后，将各自的个人使命宣言融合，共同起草一份情侣使命宣言。

练习 1

描述你理想中的一天。请包含你生活中已经拥有的事物，以及为了让这一天更理想而希望添加或剔除的内容。这是一种邀请，请尽情发挥你的想象力和幽默感。不必拘泥于现实。无需考虑睡眠时间或长途旅行所需的时间。目的是尽可能列出最长的清单，包含你的梦想以及让你感到愉悦的事物。

别忘了那些小事。对某人而言，理想的一天总是始于前一晚睡了个好觉；对另一个人来说，则始于医生告诉他身体状况极佳，需要增重五磅；还有人宣称自己视力一直完美，因此再也不用找眼镜了；而另一个人理想的一天则包括在三个不同的大洲享用早餐、午餐和晚餐。

务必将你童年时喜爱的事物也列入其中。这些往往是我们被搁置或忽视的自我的一部分。 如果你热爱棒球，但已无法亲自上场，也请把它写进去；你可以通过其他形式让棒球重新回到你的生活中。请尽可能多地列出能反映你不同侧面的活动和想法。例如：干练、富有创造力、爱玩、高效、好奇、外向、独处、感性、运动型、音乐型、有爱心、有审美、有抱负、有条理、有灵性、热心公益、独立、乐于奉献或终身学习者。

练习 2

想象20年后的自己。你被自己的后代和/或朋友的后代包围着。你身处温暖而轻松的氛围中，比如围坐在壁炉旁。你会告诉他们，哪些价值观和品格特质是值得培养并作为人生准则的？你会希望从自身经历中与他们分享哪些智慧和真理？试着站在听众的角度思考，使你的表达尽可能具体而明确。 我们的目的是尽可能多地列出价值观和智慧。首先考虑那些你正在生活中践行，或者希望培养的价值观。问问自己，是否有些价值观你只是口头宣扬，而非真正践行。

对于经济状况不平等的人来说，重要的是要包括你对金钱对你意味着什么（以及不意味着什么）的任何见解或疑问，以及你对消费和储蓄的态度。思考一下，在所有这些话题上，你从原生家庭那里接收到了哪些信息——无论是隐晦的还是直白的。你对慈善事业赋予了怎样的价值（如果有的话），你如何定义成功，
以及你如何定义权力（包括其积极和消极方面）？你如何定义正直？同情心？尊重？你希望自己能在

人生更早的阶段接触到哪些真理或美德？

与“理想的一天”练习不同——该练习不要求你考虑现实因素——你对练习2的回答应基于你的言行。

练习3

设想今天是你的60岁生日。有人请你写一篇文章，讲述你一生中最引以为豪的活动和贡献。请提及你希望实现的目标，以及你已经取得的成就。思考你希望家人、社区、同事和朋友如何铭记你。无需在意写作风格或语法是否正确。如果有助于表达，可以使用项目符号。

* * *

在完成每一项练习时，你的目标是撒下最广的网，收集最多的素材。尽可能保持好奇心，把自己想象成正在“钓鱼”，尽可能多地获取信息。这里没有分数，只有能满足你好奇心的有价值反馈。

开始这个过程的最佳时机是在我们尚未进入恋爱关系之前。那些有幸处于这种状况的人，不妨与朋友或兄弟姐妹一起探索这些练习。对于情侣来说，现在就是最好的时机。在完成每项练习后，与伴侣分享并讨论你们的笔记。

在开始起草个人和伴侣的使命宣言之前，不妨先回顾一下你收集到的材料。许多人喜欢反复进行这三项练习。练习次数越多，获得的反馈就越丰富。不过，凭借第一次尝试时做下的笔记，你已经可以着手撰写初稿了。

起草你的使命宣言

请结合以下问题，反思你收集到的信息：

- *我的生活意义何在？对我而言什么最重要？*（“理想的一天”练习）
- *我秉持并践行哪些价值观/美德？*（“20年后的自己”练习）
-为了践行我人生的意义和所坚守的信念，我正在采取哪些行动，未来又将采取哪些行动？
（“60岁生日”练习）

然后开始撰写个人使命宣言的初稿。它旨在表达你的热情、你的价值观，以及你如何将二者付诸行动。请保持耐心，对自己温柔以待。这个过程比结果更重要。使命宣言并非一蹴而就、一成不变的。许多人已经修改过好几次。请预留时间，
在接下来的几个月里反复阅读并修改草稿。

对于伴侣来说，这个过程还要更进一步。当你们各自完成个人使命宣言的初稿后，请进行讨论，并开始将两者的版本融合在一起。尽可能将你们在处理财务事务时的立场纳入其中。虽然不必在

所有事项都达成一致，但探索在彼此不认同的活动和价值观上相互支持的可能性，将大有裨益。[10]

当伴侣们开始审阅彼此对这三项练习的回答，并共同起草使命宣言时，营造一个安全且不带评判的氛围至关重要。这样，他们才能感到自在，彼此坦诚相待，展现脆弱的一面。不妨提醒自己，从某种意义上说，他们是开拓者，正在探索关于金钱、权力和成功的对话——这些话题在历史上曾是绝对被回避的。

这是一个让伴侣们对彼此保持好奇、仔细而开放地倾听、在*"探索"*中相互了解的空间。这是一项正在进行中的工作，也是一场持续的探索。未解决的问题可以作为疑问保留在草稿中。关键在于参与这个过程，而非产出某种成果。

正如前文所强调的，伴侣在关系中越早就这些问题展开对话，收获就越大。每个人在金钱、成功和权力方面都有情感包袱。*"探索"*阶段为释放这些情感包袱提供了机会。随后，伴侣们可以探索彼此的价值观、优先事项和热情所在。这些都是
在任何关系初期都值得培养的良好习惯。试想，如果伴侣们能共同构想理想的一天，或是探讨他们希望与比自己年轻的人分享的价值观，他们将能进行多少富有成效的对话——而如果经济差异占据主导地位，这些对话可能永远不会发生。

你的使命宣言应该为你提供方向、动力和灵感。如果它们让你感到精疲力竭，那就坚持下去，直到你感觉它们能给你注入活力。我们的使命宣言不应成为我们强迫行为的温床。当你最真实地表达自己时，你应该感到自豪和兴奋。(11)

我们中的许多人从小就被教育要关注结果，设定并达成目标，关注目的地而非旅程本身。为了最大限度地*发挥"探索"*的益处，我们必须提醒自己专注于问题本身，而非寻找答案。在一天中，请经常问自己一些问题：在我的理想一天里，我还希望有什么？我遗漏了什么梦想，从而导致它未能实现？刚才我说那句话时，反映出了什么样的信念？我

---

[10] 个人和伴侣使命宣言的示例请参见附件A。

[11] 不习惯写作的伴侣可以考虑通过这种非语言的方式开始*"探索"*过程。取一张大纸，尺寸为新闻纸大小或约3英尺×4英尺，或者将几张纸用胶带粘在一起。 用蜡笔，在不交谈的情况下，两人同时在这张纸上共同绘制一幅描绘你们共同生活的画。尽可能多地包含各种活动和价值观——你们共同的喜悦，以及那些不共同的喜悦。也要包含你们各自享受的生活方面。可以零星加入一些文字，但画面应占主导地位。

我，或者我的伴侣，是否正受制于他人对成功与权力的定义？在我的生活中，在我们作为伴侣的生活中，经济资源究竟该发挥什么作用？我一直渴望去做却一再拖延的事情是什么？生活常被描述为“当我们忙于其他事情时发生的事情”。*“发现”*的过程也是如此；洞见往往在我们做其他事情时悄然降临。

*“发现”*的过程为经济地位不平等的伴侣之间取得良好结果奠定了基础。从最深层的意义上了解什么对我们自己和伴侣来说是重要的，是接受彼此独特品质的第一步。当我们理解是什么赋予了伴侣的生活意义时，我们就能培养同理心和相互尊重。

权力的正确运用与滥用会深刻影响经济地位不平等双方之间的互动动态。为了建立更健康的关系，关键在于每位伴侣都要发掘自身的内在力量及其来源，而非依赖于表面上的职位权力。 个人力量源于了解我们各自是谁、什么对我们重要，以及我们坚持什么。简而言之，它源于*“发现”*。地位权力则基于地位等外部因素及其他量化指标。我们需要中和这种地位权力，并以对彼此个人力量的尊重取而代之。

*“发现”*之旅为个人和伴侣提供了机会，让他们不再需要证明自己，而是开始表达自我。当试图证明自己时，他们往往是在努力达到他人设定的可接受标准；而当表达自我时，他们则是从内心深处唤起自己的声音与真理。这对自尊心低落、觉得自己不够格、并不断思考如何证明自己值得被爱的男性而言，尤为重要。 对于经济条件更优越的女性而言，在经济不平等已不再是关注焦点的背景下，思考如何最好地作为伴侣表达自我，对她大有裨益。

我认识的一位女性曾感叹，真希望自己在20多岁时就接触到*“探索”理念*，而不是等到40多岁。她回首往事，对当时处理自己财富的方式深感遗憾——她的财富其实比丈夫的还要多。丈夫天生就是个企业家，多年来在财务上也颇为成功。 婚后不久，他曾邀请她投资其中一项创业项目。由于她的父母一再强调，她的钱必须单独管理且仅供自己使用，当丈夫提出请求时，她顿时不知所措。她既无法客观评估这项投资，也不具备在不伤害丈夫、也不让自己陷入高度焦虑的情况下，对投资决定说*“是”或“不”*的能力。 她父母担心女婿会利用她的财富，这种担忧压倒了她原本可能有的支持丈夫梦想的意愿。她出于错误的理由拒绝了投资，而他也因此受到了不该有的伤害。

如果这对夫妇早知道在恋爱初期就实践*“探索法”*，这种艰难且充满情绪的局面本可能得到不同的解决。她本可以发掘并理性看待家人关于她财富的潜台词；他本可以更好地理解她的处境，或许就不会把她对投资的“拒绝”当作是对他个人的否定。他们本可以共同厘清人生的意义、梦想的本质，以及如何更好地相互支持。 至于她是否投资、他是否要求她投资的问题，都会变得不那么重要。他们

对话的焦点，或许就会转向他们生活的全局。

事实上，有勇气公开讨论这些问题的男女依然寥寥无几。如果他们将这些健康的做法融入个人生活，便会播下种子，并逐步形成一种社会共识。或许，那些服务于这一群体的组织届时将开始关注这些问题，并提供支持与教育。《*Chase Journal*》刊发此文便是绝佳范例，他们也是这一领域的先驱。

以下是对年轻人及其原生家庭的愿景：无论家庭是否富裕，家人都会在安静、轻松且自然的环境中定期聚会。当孩子们进入十几岁初期时，他们便踏上*"探索*之旅"，并在步入成年之际开始发掘自身的价值观与热情。他们在一个安全且不带评判的环境中，探讨金钱的丰裕或匮乏在塑造其世界观过程中所扮演的角色。 他们探讨"成功"与"权力"的各种定义，探索自己在所属社区中的定位。围绕特权产生的所有情感——从怨恨到感恩——都受到尊重。已婚家庭成员分享各自面临的挑战，以及他们成功应对经济差异的方法。他们考虑为年轻家庭成员提供指导。通过分享这三项练习的笔记，他们开始理解是什么赋予了每个家庭成员生活的意义，并更好地领会什么能让他们感到快乐。

愿景通常是宏大的梦想，而这一愿景甚至接近乌托邦。对于那些关注自身未来或所爱之人未来的家庭成员来说，不妨从引入愿景中的细微部分开始。先与几位家庭成员进行尝试。例如，起初可以花一小时，仅围绕练习一——"你理想的一天"展开探讨。微小的改变会带来更大的变化。

最后，我们每个人心中可能都还留有疑问。例如，我们如何判断这些经济差异究竟是关系中的挑战，还是掩盖其他问题的表象？开始了解的一种方式就是踏上*"探索"*之旅。然后，我们可以运用新掌握的技能，在许多领域探索彼此的契合度，并更好地应对未来会出现的种种问题。[12]

当你思考*"探索"*在你的生活中能发挥什么作用时，不妨思考以下问题。 你认识谁会希望人们记住自己一直自卑，或者花更多时间感到自卑、尴尬或无力？又或者，谁会希望自己当时更加苛刻、控制欲更强，或者更加忧虑？你认识谁会希望人们写下，自己一生中从未努力去发掘自己的使命，也没有花时间去探索自己理想的一天？

有人曾说，成功生活的秘诀不在于达成目标，而在于实现自身潜能。*"发现"*计划支持我们实现自身潜能。当我们的关注点停留在经济不平等上时，就无法成长和茁壮。

[12] 向一位在财富问题上经验丰富且称职的治疗师寻求婚前咨询，其价值无可估量。如果我们能在此背景下清晰表达自己的价值观和人生使命，就能更有把握地奠定坚实的基础。

如果作为伴侣，我们把精力都集中在经济差异上，就永远无法超越它，也无法发现我们作为个体和未来伴侣的真实自我。我们每个人都是复杂的人，各自的故事如同丰富的挂毯，值得深入探索——这些挂毯将引领我们超越经济资源的差异。那些有幸拥有丰厚财务资产的人，并不被金钱所定义；而经济资源较少的人，其身份也不应仅由金钱的多少来界定。

*"探索"*为存在经济不平等的伴侣关系开辟了新的成功可能。通过这种模式，伴侣们将能够抵消那些对他们无益的社会规范和文化压力。

* * * * *

随着时间的推移，我们希望"经济不平等者"这一术语终将成为历史的遗物。 随着这一新术语及其背后的故事与象征意义的普及，男女之间的财务资源分配将依据各自的能力、兴趣和人生历程，而非基于性别。这也将承认，真正的幸福源于在适合个人的任何领域自由追寻人生使命的自由，而非由社会依据过时的男女地位观念来决定个人的生活轨迹。

© 2000 小詹姆斯·E·休斯、乔安妮·布隆夫曼和杰奎琳·梅里尔 首次发表于*《蔡斯期刊》*第四卷第4期

附件A

个人使命宣言范例

我的人生在于探索自身潜能的方方面面：作为一位赋能他人的领导者、导师、终身学习者、母亲和祖母、忠实的朋友、浪漫伴侣，以及积极投身公益的慈善家。我珍视自己的创造力、灵性与感性。我致力于突破自身局限，克服自我怀疑与恐惧。

作为一名正在摆脱完美主义倾向的人，我主张对自己温柔以待，并学会关爱自己。我力求在沉思与高效行动之间取得平衡。

情侣使命宣言范例

作为伴侣，我们的使命是支持彼此在精神、情感、艺术、智力和身体层面的成长。我们致力于让对方感到安全且不受评判，同时努力在犯错时原谅自己。我们不断磨练沟通技巧，以便能够坦诚分享并倾听彼此的艰难真相。我们相互滋养彼此的好奇心与同理心。

作为肩负服务使命的伴侣，我们探索如何单独或共同投入精力，以影响我们的社区乃至整个世界。

作为家庭成员，我们为亲人生活中的成长与挑战而欢欣鼓舞，并以同情心、好奇心、幽默感和诚实，激发自己和他们获得新的领悟。

我们专门留出时间共度欢乐时光、与朋友相聚以及分享生活，同时也尊重彼此对独处的需求。

参考文献

布隆夫曼（Bronfman, Joanie），*《继承财富的体验：社会心理学视角》*，未出版手稿，可从 UMI（国际大学微缩胶片公司）获取，密歇根州安娜堡，1987 年，电话：1-800-521-0600。

克拉克，金，《*女性、男性与金钱*》，《财富》杂志，1996年8月5日，第60-61页。

埃莫特，比尔，主编，《*对20世纪的反思*》，《经济学人》杂志，1999年9月11-17日，第5-44页。

苏珊·法卢迪，*《被抛弃：美国男人的背叛》*，威廉与莫罗公司，1999年。洛里·莱博维奇，《*命运的逆转*》，《哈珀芭莎》，2000年8月，第192页。

兰迪·索恩希尔，*《强奸的自然史：性胁迫的生物学基础》*，麻省理工学院出版社，2000年。

汤森，约翰·马歇尔，*《男人想要什么——女人想要什么：为何两性对爱情与承诺的看法如此不同》*，牛津大学出版社，1998年。

汤森，约翰·马歇尔；莱维，加里，*《潜在伴侣的身体吸引力和社会经济地位对性行为及伴侣选择的影响》*，《性行为档案》，第19卷，第2期，1990年。

维德曼，迈克尔·W. 与 阿尔盖尔，伊丽莎白·赖斯，*《择偶标准中的性别差异：社会生物学还是社会经济解释》*，《动物行为学与社会生物学档案》，第13卷，1992年。