对家庭长辈的品格与潜能的反思

在我人生的第三阶段，最令人欣慰的活动之一，便是通过与人类社群中这些杰出成员的亲密交往，研究长者的特质与能力。我不仅从他们的智慧中获益良多，更因得以见证他们为社区奉献一生的光辉而深感荣幸。正是他们的奉献，通过长者所赋予的希望、智慧和韧性，确保了人类社会的持续新生。

我撰写此文，是希望当我描述家庭长者的特质与特征时，你能设想在你的家庭中谁承担着这一角色，以及他们体现了哪些特质。

人类历史与史前史都记载了长者在人类社会延续过程中所发挥的关键作用。所有成功的文化都体现了这些个体的地位，而许多走向衰落的文化则反映了这种地位的缺失。那么，我的研究、经验以及对真正长者的观察带来了什么启示呢？[1]

---

1 许多读者可能想知道，长者是如何在家庭和社区中提供服务的。他们具体做些什么？他们通过日常关怀社区的福祉，为这些社会提供适应生活方式的途径，并就如何让后代兴旺发达地延续至第五代，进而帮助其在此后的许多代中蓬勃发展，做出决策。他们所提供的服务首先是充满同情心的，其根基在于质疑、倾听和谦逊。 这些品质共同构成了长者那双睿智的援手——她将社区托在掌心，使其得以安全地演进与存续。在我的著作《家庭：代际契约》中，第九章第107至113页以及第十二章第139至141页，我探讨了长者究竟在做什么这一问题。在第107页，我列出了部落赋予长者的“四大权威”，即部落赋予长者的四项权威。它们是，我引用如下：“（a）调解部落内部纠纷的权威，确保所有成员都感到自己的声音被倾听。对纠纷的裁决不应导致部分人感到自己是赢家而另一些人感到自己是输家，因为这会破坏部落的纽带；（b）当整个部落未遵循其既定的决策规则时，向全部落提供建议的权威。 长老们绝不会试图自行制定这些规则；(c) 讲述部落故事的权力；(d) 维护并执行相关习俗的权力，以延续部落的仪式及纪念这些仪式的庆典。这些仪式标志着部落最重要的生命转折点：儿童成长为成人、新成员（主要通过婚姻或生活伴侣关系）加入部落、部落成员晋升为长老、部落成员的离世，以及为和平与战争选举新酋长。”

在我们这个物种20万年的存在历程中，人类体验的本质在于通过一系列三个主要人生阶段不断演进。第一阶段：童年和青春期；第二阶段：成年期，作为家庭主事者、父母，以及职业的探索者和践行者；第三阶段：寻求精神境界，追求“存在”而非“作为”，致力于回馈社会、利他主义和创造性奉献。 我认识的几乎所有长者都经历了这一进化过程，他们的生活特征主要体现在第三阶段。

然而，也有例外！诚然，年龄往往能通过经验带来智慧；但并非总是如此。当今时代的情况表明，我们

占主导地位的“婴儿潮一代”，在步入

60岁时，并未蜕变为长者。相反，他们仍在延续那种自60岁以来就一直作为人口群体主导特征的自恋与自我中心主义。年龄似乎并未促使他们成熟为一种利他主义的存在状态——而正是这种存在状态，才能使人成为真正的长者。毫无疑问，我的这一论断会引发质疑和反例，对此我表示敬意。

我也观察到一些年纪尚轻却极具智慧的人，他们在各自的社区中扮演着长者的角色。 真正的长者往往会主动寻找年轻人进行特别的指导。这些长者深知，正是这些年轻人，终将在未来接替他们在社区领导层中的位置。这种发掘与指导的过程是真正长者的标志，也是所有成功社会中一直沿袭的传统。因此，没错，关于“只有处于人生第三阶段的开明个体才是长者”这一规则确实存在例外，但它们终究只是例外！

那么，家庭长者的特质可能是什么呢？虽然我在此谈论的是家庭长者，但我认为这些特质适用于所有长者。我突然想到，一系列以“disc”开头的词似乎最能准确概括这一点。浮现在我脑海中的词是“辨别力”（discernment）、“谨慎”（discreet）、“审慎”（discretion）、“自律”（discipline）和“发现”（discovery），以及它们的动态含义：善于辨别、行事谨慎、行使审慎、自律自强、不断探索。多么奇妙，这五种非凡的处世之道竟然都以相同的字母开头，发音也完全一致。这五种特质在长者身上意味着什么？

明辨力／明辨

一位长者内心深处[2]蕴藏着一种能力，能够发掘她在家庭社群中面临的任何问题中更宏大的真相所在[3]，而不仅仅是事实所暗示的内容。她之所以能做到这一点，是因为她人生旅程的一部分就是学习如何发掘和定义。她运用这一习得的过程来帮助他人发掘他们自己的真相。她通过梳理问题的所有可能事实，找出其核心和根源，从而发现自己的真相。 她不断审视自己的发现。一方面，她客观地自问："事实是否指向一个清晰且毋庸置疑的答案？"另一方面，她主观地自问："我的直觉是让我远离现实，还是更接近现实？"在辨明问题的真相后，她通过审视社区内部导致该问题浮现的矛盾之处，为社区应对该问题铺就道路。 她的建议将因其韧性而能被社区所接纳。这是一种思考型社区能够整合的应对方式；一种既能增强社区力量，又不会通过伤害社区而使其妥协的应对方式。通过这种方式，她洞察了该问题所呈现的深度与复杂性，以及孕育该问题的社区解决它的最佳途径。她正在践行明辨之术。

---

2 我选择在这篇随笔中使用阴性代词。我之所以这样做，是因为我相信波斯、希腊、罗马、犹太教和佛教的灵性道路都正确地认为，成熟的女性精神是纯粹智慧的典范。这些传统同样认为，成熟的男性道路则是纯粹慈悲的典范。 虽然有些读者可能会对此感到惊讶——因为他们的传统主张相反的观点——但我对真正长者的体验是：尽管他们充满深切的慈悲，但更准确的描述是他们拥有无穷的智慧。3 虽然我一直都在谈论家庭中的长者，但在本文剩余部分，我将使用"

"社区"一词。我打算将"家庭"和"社区"这两个词视为可互换的。

审慎/保持审慎

一位长者完美体现了"听尽一切、看透一切、感悟一切、体验一切，却三缄其口"的能力。她是家族中所有人倾诉重大问题的对象。每个人都知道，除非得到明确许可，否则她绝不会泄露任何与她分享的内容。社区的每一位成员也都心照不宣地知道，长者会完全在她所维系的社区关系网络中运用这些信息，

，以促进个人和整个社区的福祉。懂得保持缄默，就是明白何时需要透明、何时需要隐晦，从而为所有人争取最佳结果。

她深知社区能够承受多少真相。她那审慎的沟通方式展现了耐心领导力，她正致力于编织并加固社区的纽带。这些长者如同编织的蜘蛛，是我们个人与社区生命之线的纺线者与织造者。

审慎/行使审慎

长者会在倾听所有与该问题相关的意见后，不断反思社区问题的各个方面。她非常认真地对待自己可能犯错的可能性。 作为社区最重要议题的最终裁决者，她深知自己的权威中既蕴含着社区持续繁荣的种子，也潜藏着其衰亡的隐患。她同样明白，自己承载着本族系数十位长者的智慧，而在某些现存社区中，甚至承载着数十代人的智慧。她深知，自己所做的每一项决定都将在七代之后被尊崇，正如她尊崇七代前那些使她今日能肩负此责的前辈们一样。 她还深感，没有任何一项具体决定能比维护并重申其血脉在社区历史长河中建立的决策过程更为重要。 因此，她保持耐心；她行事审慎，在决策时步步为营、深思熟虑。她倾听所有持有观点的人，随后再次倾听那些她通过毕生交往已知其比他人更具远见——能洞察何为对所有人最有利，且更具利他精神——之人的意见。

最后，她会就眼前的事务向祖先寻求智慧。通过这种方式，她正践行着作为其标志的审慎判断力。她的反思能力与审慎态度——正是这些特质界定了她的判断力——也是她的社区为何在古老而庄严的仪式中，通过庄重的典礼推选她担任长老，并为她举行加冕礼的原因。

纪律/受纪律约束

人类往往抗拒被约束，却未能意识到：若不持续规范我们的思想和行为，我们便会始终停留在孩童般的状态。长者的一个特征在于，她生活各方面的行为都由内在的规范所定义，

恒常、一致、坚韧、宽容与幽默。正是长者那经由节制所淬炼的审慎美德，使他人得以对她充满信心。长者终其一生都在培养这些品行，从而能够从容不迫地适应所面临的每一种处境，展现出沉着、泰然与尊严。以这种存在方式，她便是纪律的化身；她正处于受纪律约束之中。

发现/发现的艺术

长者通过其直觉能力来展现这一特质，她能观察、评估并发展构成其部落的复杂系统：这些系统包括（a）部落中每位成员不断演变的生活；（b）部落内每个家庭的生活；（c）部落内每个氏族的生活；（d）整个部落的生活；以及（e）部落与构成该社会的所有其他部落之间的复杂关系。 她每天都在观察部落中每一位成员的生活，致力于发掘他们各自独特的才能，并促进其发展。她深知，每个人的生活

为部落的延续做出积极贡献。她致力于探索这种贡献的具体形式，然后温柔地帮助该成员将其付诸实践。

她的方法是：提问、提问、再提问！！ 总是先质疑自己。她是否扭曲了自己的真相？对于所听所见，她是否对自己保持诚实，还是试图曲解事实以迎合自己的欲望，而非部落及其成员的最佳利益？在这个探索过程中，她对自己有了哪些新的认识？她是否将这些自我发现整合起来，并能意识到这种新的自我认知如何改变了她的客观与主观自我？她

是否

她是否已不再是终身学习者，因此只提供陈词滥调的答案，因为她对探索自我与他人的热爱已经熄灭？天哪，难道她因为停止了自我质疑而自诩为专家，从而不再是一位长者了吗！！！

对于部落中的家庭，她会以温柔的方式——往往夹杂着幽默——调解每个家庭在发展过程中面临的复杂问题。对年轻父母而言，她是族长，也是无处不在的慈祥祖母；在她的怀抱里，啼哭的孩子们能找到安宁，让那些分身乏术的母亲得以喘息，并有时间重新找回平衡。 对于有较大孩子的父母，她提供关于养育、教育以及如何实现孩子梦想的智慧建议。当父母个人的生活压力或夫妻关系中的矛盾使他们陷入困境时，她也会提供温和的调解。对于整个家庭，她通过调解帮助他们应对成员们

成员生命周期的自然起伏与人生过渡。

最后，作为一名讲故事的人，她帮助整个部落不断重新发现其血脉传承。她通过引导大家进行“第七代思考与想象”来实现这一点，使他们能够理解当下为何如此，并在当下中发现通往未来的道路。她讲述自己个人的历程，以及她的

导师的经历。她讲述社区血脉的故事；讲述它的成长、崩塌、英雄与女英雄的故事；讲述善与恶、丰饶与饥荒、创造与衰败的故事。这些故事总是以寓言、隐喻和悖论的形式呈现。她如鸟儿般歌唱，如演说家般叙述。她变换角色，为听众的想象力献上一场化装舞会。 她身着异域服饰，以独特嗓音讲述特定故事，通过展现他人如何安全穿越相同的湍流，帮助那些正与当下险境和焦虑抗争的人们。她献上这份故事的礼物，使听众能够将想象中安全穿越的体验，转化为面对当前困境时的实际行动。她挑战听众的心智，引导他们与自身的人性建立联结，并认清自己在造物中的位置。

因此，通过探索她所属部落中每位成员、其家庭、氏族乃至她自身的人生旅程，运用她对自我与他人的提问方法，并作为故事讲述者，她完美诠释了探索的特质与艺术。

如今我们已了解到，这位长者的行为如何体现了“洞察力、审慎、机智、自律与探索”这

五大特质——这些正是定义并主导她行动的特征。她的处世之道印证了她的真实本色，并展现出

智慧的图景。我认为，当我们的祖先想象他们的智慧女神——波斯人的阿斯塔特、埃及人的伊西斯、希腊人的雅典娜、罗马人的密涅瓦、犹太人的索菲亚、佛教徒的塔拉，以及基督徒眼中作为睿智长者的玛利亚——时，这些特质正是定义她们各自形象的特征，这并不令人惊讶。 就我们祖先对定义人类行为以及我们之中那些长者的观察而言，他们所展现的意识难道不正是我们今天所展现的吗？我们祖先对长者特质的观察，以及这些特质在这些睿智女性身上的体现，在今天依然与遥远的过去一样鲜明有力。

你们中许多人可能在想：“我怎么知道某人是否是长者？”难道具备这些特质的人往往不显山露水、避开聚光灯，且天性使然极难被发现吗？甚至她自己可能都不知道自己是长者，因为健康的自嘲一定在某种程度上是她与生俱来的，而谦逊和谦卑则是她的常态？是的，她很难被发现，稀有得如同凤毛麟角。 [4] 那么，该如何发现这样的人呢？我目前的看法是：在你们家族社群的体系中寻找这样一个人——当她发出召集该社群聚会的邀请时，每个人一收到都会欣然接受！家族社群给予其长者或长老们的礼物，正是这种“召集”的权威。

我开始思考，我们是否正是通过这种召集权来识别他们的。试想一下，一年中你收到多少邀请，而你又接受了其中多少？当然，有些是出于义务，有些是出于责任，有些是出于对自身社会地位的考量，有些是出于喜悦，有些是出于贪婪，而大多数情况下，你都是不情不愿地接受，并觉得对方占用了你的时间。又有多少邀请是你当即接受的呢？ 为什么？只因我的长者邀请了我——仅此而已。我之所以前往，是因为若缺席她的聚会，我会感到失落；而绝非因为这既方便又具有社交意义——事实上这两者都不太可能成立。这更像是一份对作为她社群一员的我发出的内心呼唤，而我作为其中一员接受了这份邀请。此外，倘若我选择后悔，难道不是因为我已不再是那个社群的一员了吗？ 难道不是因为我不再倾听长者的声音了吗？因此，我才能心安理得地忽视它？于是，长者通过她召集的权威显现出来：她召唤社区成员进行对话，召唤他们来重申并庆祝社区的仪式

与典礼，召唤他们进行调解，并召唤大家讲述故事，重新连接并传诵家族的血脉。

是的，我们确实认识她，而且或许最容易、最直观地认识她，是在她承担起家族社区赋予她的正式权威角色时，尤其是作为召集人时。 同样，当她扮演日常的非正式领导角色，通过明辨、审慎、以及融合了经验所获的自律来施展智慧时，我们往往会理所当然地难以察觉她的存在——而这一切都与她不断探索并重新连接家族血脉中永葆生机的智慧交织在一起，旨在维护并繁荣她所服务的人类亲缘共同体。

既然我们对家族长者的特质和特征已有一定了解，我希望这能激发你们的想象力，从而去观察你们家族中的长者是谁，以及他们体现了哪些特质。

© 小詹姆斯·E·休斯，2011年3月

---

4 哈西德派关于“义人”（Tzadics）的观念，是长老在世间所扮演角色的绝佳例证。据我所知，这一数字有7人或30人之说，他们始终存活于世，其生命维系着全人类，为人类提供生存所必需的平衡。这些义人并不自知其义人代祷之能；千百年来，他们从未被看见、听闻或感知，却始终备受尊崇。