关于
家庭治理体系中姑姑和叔叔的角色

当我深入观察家庭成员之间错综复杂的关系——尤其是他们在努力实现家庭自我治理的过程中——我愈发意识到，在侄女和侄子成长为合格家庭成员的过程中，姑姑和叔叔所扮演的角色是多么重要。 本文阐述了我对这一“姑姑/叔叔”成长过程为何在这些年轻人的生命中如此重要的见解，同时也探讨了承认姑姑和叔叔所发挥的关键作用，对于家庭的成功而言是多么至关重要。

人类学研究表明，在部落社会中，当男孩或女孩经历青春期并步入成年时，通常由男孩的叔叔和女孩的阿姨来监护各自的侄子侄女，并帮助他们为在部落中承担成年人的角色做好准备。 这些社会，以及我们的现代社会，都认识到在子女逐渐形成独立人格、自然成长并迈向成年与独立的过程中，父母与子女之间存在正常且健康的冲突。这些冲突使得父母很难有效地完成子女为履行社会成年角色所需的准备工作。部落社会直觉地意识到，我们与叔伯姑姨之间的血缘关系（毕竟他们与我们各自的父母同样共享着我们

各自父母的DNA）将形成一种强大的纽带，使他们能够成功地引导我们。进一步而言，一些生物学家和心理学家认为，我们所称的“利他主义”这种情感，在叔伯姑姨与侄甥之间几乎与父母与子女之间一样强烈，因为如上所述，我们彼此共享了相当大一部分基因库。 这些科学家认为，大自然在我们每个人体内都植入了一种极其强烈的本能，即希望将我们的基因传递给后代，以此作为生命及其各种物种持续繁衍的手段。鉴于这种强烈的生物学本能以及各种心理学现实，

令人惊讶的。这也深刻揭示了为何我们的部落先祖在没有现代科学方法的情况下，也能得出这一结论。

在侄女和侄子成长为部落成年成员的实际过程中，我们看到了仪式在促成从童年到成年的顺利过渡中所发挥的作用。 在所有部落社会中，女孩向女性、男孩向男性的转变都伴随着成年礼，这些仪式既向女孩或男孩昭示了这一转变的重要性，也确保他们作为成年人将完全准备好承担部落生活与治理中的职责与责任。如上所述，在通往成功成年的这一关键过渡期中，他们的导师往往正是他们的叔伯姑姨。

根据我的观察，在现代社会中，男孩和女孩生命中这些重要的转变事件，很少被视为单纯的生理事件之外的其他意义。我确实

相信——尽管作为男性我无法确切知晓——当女孩成长为女性时，家庭中的女性确实会给予她们某些建议，并为她们举行一些仪式和典礼。此外，根据我阅读大量发展心理学相关书籍的印象，女孩似乎在心理层面上更

比男孩成为男人更为轻松、迅速。也许是因为女性的认知和教导方式更契合女性的发展过程。我从自身实践以及许多同事的轶事中确知的是，我们所有人的客户中都有许多40岁和50岁的“男孩”。我向您保证，我并非像社会讨论这一问题时那样开玩笑——那种笑称“所有男人内心其实都是小男孩”的调侃方式。 遗憾的是，根据我的亲身经历，我们的社会正在造就许多男性，他们除了在生物学意义上，从未真正成为“男人”。你可能会问，我对“男人”的定义是什么。其实很简单，就是一位完全准备好为自己的行为承担责任的成年男性。没有“如果”或“但是”，只是“无论发生什么，我都对自己的

行为负责，无论发生什么”。他不会将自己的行为归咎于他人，也不会扮演受害者。 你可能会问：既然我们对人类发展过程及其各个阶段已有如此深入的了解，为什么我们的社会却未能培养出真正的男人，反而制造出永不长大的男孩？我认为，这一问题很大程度上源于现代社会缺乏仪式，更关键的是，传统上在成熟过程中扮演关键角色的“叔叔”们已经消失了。为了佐证我的观点，让我们来看看

传统社会曾为这一过程提供过哪些仪式（如果有的话）。曾经，男孩作为猎人进行的首次仪式性猎杀就起到了这一作用，强制性的“愿景寻觅”亦是如此。此外，男孩还会经历一段与部落正式隔离的时期，在此期间由叔叔或类似角色指导他们学习成年人的角色与责任。在某些部落社会中，男孩会被埋入土中过夜。

次日清晨，男孩以新名字的身份重新回归并“重生”为男子，这便是他迈入成年的外在标志。在我们的现代社会中，参军、上大学、体育活动，尤其是由叔伯指导的仅限男性参与的活动，都曾起到这一作用。 如今，在大多数男孩的生活中，这些事件已不复存在。即便在极少数情况下仍会发生，它们也不被视为引导男孩迈向成年的重要仪式，而仅仅是轻浮嬉戏和过度自我满足的活动。更罕见的是，此类活动由叔叔或其等同者主持，旨在协助男孩完成迈向成年阶段的过渡仪式。 我深感忧虑的是，随着社会日益现代化，人们似乎正在淡化仪式在人类发展过程中的重要性。请理解，我并非主张恢复那些陈腐过时的象征，也并非主张重新实行征兵制，甚至更早时期的民兵服役制度。 我只是想指出，没有仪式的生命并不适合我们这个物种。具体来说，这会使社会中的个体缺乏理解成长为成年人这一过程所必需的工具。我相信，如果我们的现代社会能够通过现代仪式，提供我们理解这一旅程中关键节点所需要的标志性“感叹号”，那么许多人在迈向成年的过程中都会因此受益。我

尤其认为，在我们社会演进的现阶段，这一点对于男孩成长为男人的过程而言尤为真实。

著名荷兰历史学家兼哲学家胡伊津加曾撰写过一本名为《游戏的人：文化中的游戏元素研究》[1]的著作。胡伊津加的论点是，将我们这个物种与所有其他物种区分开来的唯一特征，就是我们能够进行创造性的游戏。虽然胡伊津加并未提及我所提倡的仪式，但我同意他的观点：我们正是通过游戏及其带来的后果来学习和成长的。请理解，

胡伊津加对“游戏”的理解涵盖了我们所参与的所有能激发好奇心和创造力的活动。请放心，他所指的并非我们通常所理解的休闲娱乐活动，而是从深刻的哲学视角探讨我们作为

物种，如何以及为何得以蓬勃发展。令我感兴趣的是，在早年的许多家庭中——包括我的家庭——最美好的游戏时光往往与我的叔叔阿姨们共度；尤其是我的多萝西、多萝西娅和玛格丽塔三位阿姨。我相信，在这些游戏时刻，我学到的关于生活的道理，比其他大多数时候都要多。 毫无疑问，这些时刻带给我的收获——无论是积极的还是消极的——都深深铭刻在我的记忆中。也许正是这些特殊的经历激发了我的好奇心，并促使我写下了这篇《反思》

若能在此处列举两三项由叔叔阿姨协助完成的“仪式”，以确保所有男孩和女孩都能顺利从童年过渡到成年，我将倍感欣慰。遗憾的是，无论从我作为关爱子女的父母和祖父母，还是作为专业助人的角度来看，我都希望自己能知道答案。 正如我前面提到的，我可以说，女孩似乎在这个过程中比男孩更成功，也许正是通过研究她们的成长过程，答案才会浮现。我确信，如果叔叔阿姨们能在此过程中重拾传统角色，并运用基于胡伊津加关于“游戏”在我们物种成功中所起作用这一非凡洞见的现代仪式，那么良好的结果必将显现。 在我们物种历史的这一时刻，当全球人口激增带来前所未有的新挑战时，我们需要所有智人（homo-sapiens）成员都能成功迈入成年阶段，唯有如此，我们的物种才能承担起对地球的责任——而这些责任，唯有真正的成年人才能肩负。

无论您是否认同这些观点，我都希望通过这篇《反思》，能让您重新认识到姨妈和叔叔们在我们从童年迈向成年的关键阶段中所发挥的重要作用。 我尤其希望你能关注我们社会中男孩和年轻男性的处境，并以你自己的方式帮助他们成长为真正的男子汉。过去三十年间，我们的社会在促进女性权益方面取得了非凡成就，尽管还有很长的路要走；现在，让我们看看能否为男性做同样的事情，并在此过程中，为人类大家庭的每一位成员送上一份礼物——让他们成为能够过上终身学习生活的个体，而这种生活只有真正的成年人才能享受到！

与此同时，感谢每一位作为姨妈或叔叔的你们，感谢你们在侄儿侄女成长为成年人的过程中所进行并将继续进行的各种仪式。

版权所有 © 1999 小詹姆斯·E·休斯律师

---

[1]胡伊津加，约翰。《*游戏的人：文化中的游戏元素研究*》，灯塔出版社，1986年。